

idea

Plaisirs des mailles

MON BEL
ÉTÉ INDIEN

NOUVELLE
COLLECTION

DES FILS ET
DES TEINTES
100 % TENDANCE

Mes chers tricots

PARUTION TRIMESTRIELLE - CPPAP

L 12468 - 18 - F: 5,95 € - RD



ideal • DES MODELES POUR TOUS LES NIVEAUX • ideal Plaisirs des mailles



EDITO

A L'APPROCHE DE L'ARRIÈRE-SAISON, ON NE SAIT PARFOIS PAS COMMENT S'HABILLER ! ET PUISQU'IL VAUT MIEUX AVOIR TROP CHAUD QUE DE FRISSONNER, ON COMMENCE TOUT DOUCEMENT À PORTER PLUSIEURS COUCHES DE VÊTEMENTS. ALORS, POUR CONTRER AVEC STYLE L'ARRIVÉE TANT REDOUTÉE DES PREMIERS FRIMAS, VOUS TROUVEREZ DANS CE NOUVEAU MAGAZINE IDEAL PLAISIRS DES MAILLES TOUT LE NÉCESSAIRE. GILETS, PULLS, BONNETS MAIS AUSSI UNE ROBE, UN CHÂLE, ETC. VOUS POURREZ AINSI VOUS AMUSER À JOUER LES STYLISTES POUR VOUS COMPOSER DES TENUES COMPLÈTES. DEVANT TANT DE CHOIX, VOUS AUREZ PEUT-ÊTRE DU MAL À VOUS DÉCIDER MAIS COMME ON DIT, « QUAND ON AIME, ON NE COMPTE PAS » !

LA RÉDACTION

SOMMAIRE

Un automne serein	4-5
Uniques et modernes	6-7
En toute simplicité.....	8-9
Volume et épaisseur	10-11
Vers la lumière	12-13
Week-end au vert.....	14-15
La magie du pastel.....	16-17
Chic et contemporain	18-19
Envie de prendre l'air ?.....	20-21
100 % flashy	22-23
Les sorties cinéma	24-25
Ma bibliothèque idéale.....	26-27
Les bienfaits du chant.....	28-29
Les tendances du moment.....	30-31
Du côté des musées	32-33
Malte et ses îles	34-37
Offre spéciale abonnement	38
Explications	39-52
Explication modèle de couverture	52
Adresses utiles.....	52
Citéo	53
Complétez votre collection	54-55
Bulletin de commande.....	55



EDITIONS DE LA ROSE
S.A.R.L. au capital de 16.000 euros
Parc d'activités Activeum
4, rue Jacqueline Auriol
F-67120 Altorf

Tél. : 03.88.79.04.00 - Fax : 03.88.79.72.10
Préfixe France : 00.33 - E-mail : editions.de.la.rose@wanadoo.fr
Directeur de la publication : Christiane S. WICKERSHEIMER
Siège social : Parc d'activités Activeum
4, rue Jacqueline Auriol - F-67120 Altorf
SIRET : 31932705200043
Dépôt légal 3^e trimestre 2024
Vente Messageries Lyonnaises de Presse - TVA 2,10 %
Numéro commission paritaire : 0727 K 94281
Imprimé en Allemagne par :
Westermann DRUCK | *pva*
La revue Ideal Plaisirs des mailles est diffusée
En Belgique par : TONDEUR DIFFUSION
Av. van Kalken N°9 - B-1070 Bruxelles
E-mail : press@tondeur.be

En Suisse par : NAVILLE - 38/42 Rue Vivert
CH-1227 Carouge/Genève
Au Portugal par : INTERNATIONAL NEWS
PORTUGAL - Av. Duque D'Ávila, 185,
2^e D - P-1050-082 Lisboa
N° TVA intracommunautaire : FR503193270
Citeo : 526195 : FR233703_01MCUO

Origine du papier : Suède / Taux de fibres recyclées : 70 % /
Papier certifié PEFC / Réchauffement climatique : 56 kg CO₂/tonne

© Adriañil, Bergère de France, DMC, Katia, Lana Grossa,
Lang Yarns, Plassard, Rico Design, Rowan.

Couverture : © Bergère de France

Tous les droits sont réservés. Tous les modèles et toutes les contributions sont protégés par des droits d'auteur. Seuls nos lecteurs sont autorisés à reproduire nos modèles pour leur usage personnel. Leur utilisation à des fins commerciales est interdite.

Alsace



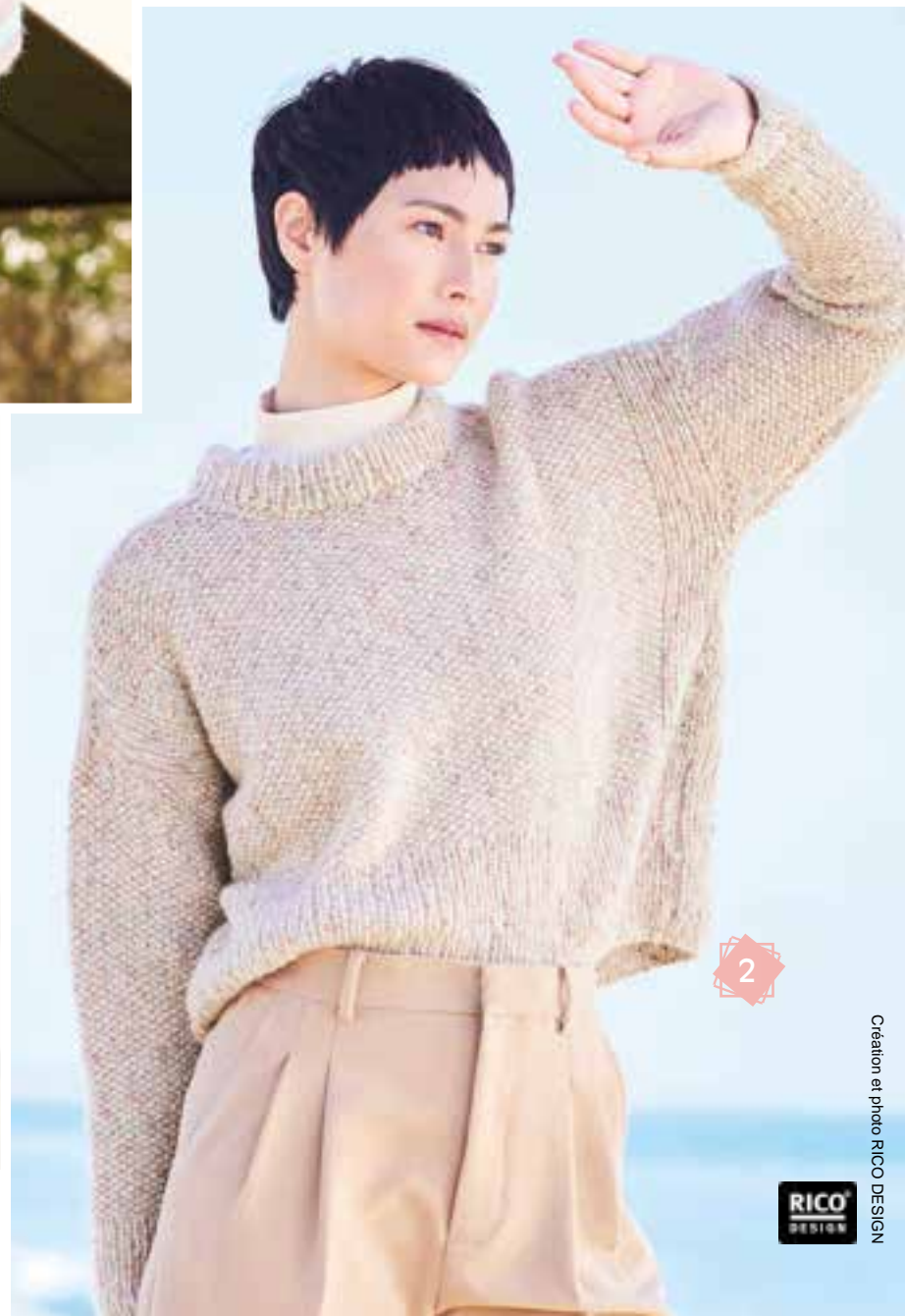
Retrouvez les magazines des Editions de la Rose
sur le site internet : www.editionsdelarose.com

 facebook.com/leseditionsdelarose
 instagram.com/editionsdelarose

Un automne serein

A VOUS LES MODÈLES COLORÉS
ET PLEINS DE VITALITÉ !

Tricoté entièrement en point mousse, ce châle se commence au niveau de la pointe inférieure et obtient sa forme triangulaire par un jeu d'augmentations et en effectuant simultanément les changements de couleurs indiqués. Que vous soyez séduite par ses dimensions généreuses ou ses rayures contrastantes, il répondra toujours présent pour vous apporter de la chaleur au quotidien.



Info Ensemble

Un bonnet en côtes 7/7 et une veste qui présente un joli point de nopes sur les manches, nul doute que ce duo vous accompagnera tout l'automne et même au-delà ! Que vous préférerez les nuances douces ou les teintes plus vives, cet ensemble comblera toutes les tricoteuses.

3

4

Jusqu'au XL

Uniques et modernes

QUELQUES IDÉES POUR FAIRE
PREUVE D'ORIGINALITÉ !

On apprécie toutes de pouvoir disposer dans sa garde-robe de modèles qui sortent du lot par leur singularité. C'est le cas de ces tricotés qui ne manquent pas de charme. Une robe pour souligner sa féminité, des fraises pour le côté original ou des rayures pour apporter de la couleur, chacun confèrera à vos tenues ce petit plus qu'on aime tant retrouver.

5



© Lana Grossa - Sandra Bleimeler

Jusqu'au XL

6



Création et photo RICO DESIGN

Création et photo RICO DESIGN

Jusqu'au XL



7

En toute simplicité

SÉDUISEZ VOTRE ENTOURAGE
AVEC VOS DERNIÈRES CRÉATIONS !

« Marin », un nom de coloris bien trouvé pour ce gilet qui invite à une belle évasion en mailles. Confectionné en côtes perlées, vous serez on ne plus satisfaite de l'avoir reproduit. Aussi utile pour le quotidien que pour vos sorties, ce tricot trouvera rapidement une place de choix parmi ceux que vous aimez porter souvent.



Jusqu'au XXL

8

Pour ce modèle à réserver à des tricoteuses plus expertes, il est conseillé de profiter de la réalisation de l'échantillon pour s'exercer aux augmentations inclinées vers la droite ou vers la gauche. Le résultat obtenu sera à la hauteur des attentes et Monsieur sera content de pouvoir ajouter ce pull à sa panoplie de tricots !



9

Jusqu'au XXL



Une question ?
Contactez-nous par e-mail :
editions.de.la.rose@wanadoo.fr

10

Jusqu'au XXL

Volume et épaisseur

COMPOSEZ DES LOOKS UNIQUES
 ET À VOTRE IMAGE GRÂCE À CES MODÈLES !

Pour être au plus près des dernières tendances et apporter un vent de nouveauté dans votre dressing, nous vous proposons ces tricots dans l'air du temps. Ils sauront y faire pour vous attirer et vous inciter à les reproduire tant ils respirent la bonne humeur !



11

Jusqu'au XXXL



13

Jusqu'au XXL



12



14



CONCEPT

BY

katia

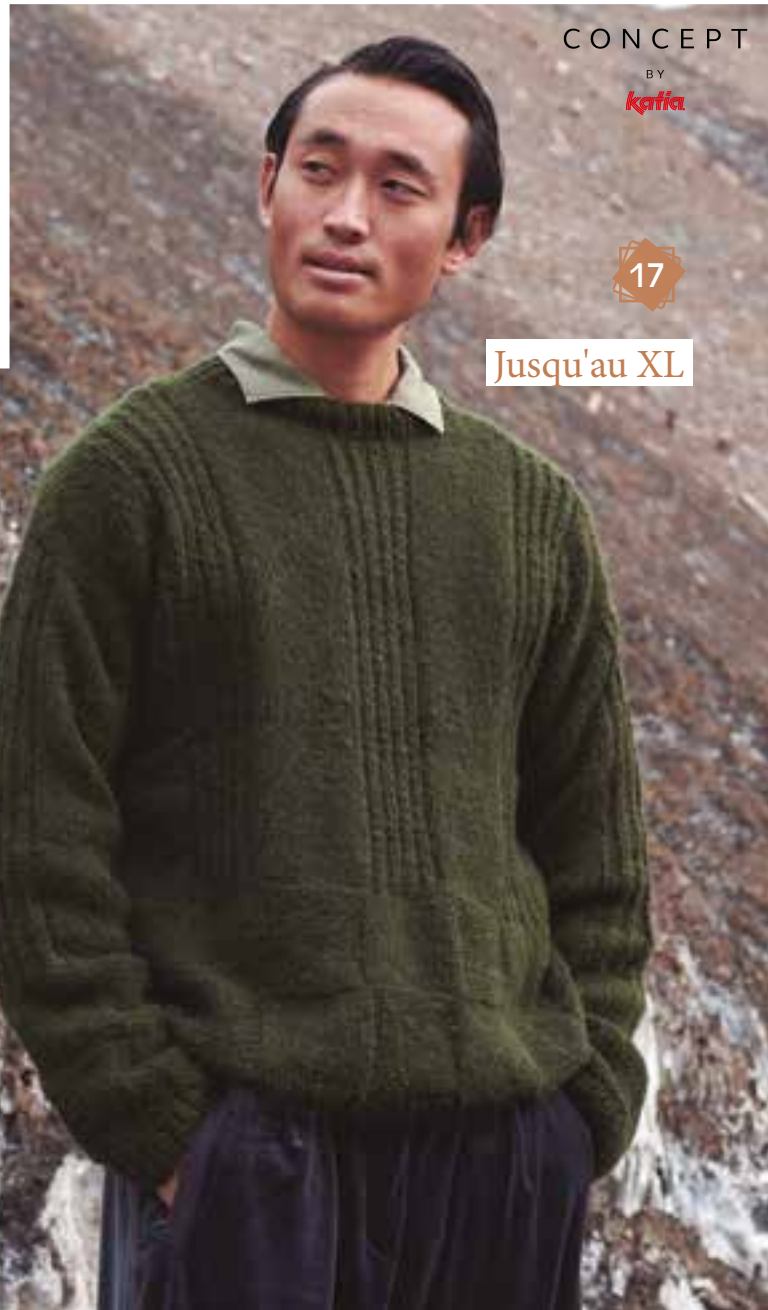
15

Vers la lumière

LA MAGIE DE LA RENCONTRE DU CLASSICISME
ET DE L'ORIGINALITÉ OPÈRE...

Laissez-vous séduire par le charme de la qualité de laine ici employée. Ses subtiles nuances ajouteront une touche toute personnelle à votre ouvrage. La coupe ample, le col bien chaud et l'épaisseur de ce pull ne vous laisseront pas non plus indifférente. Pour un automne des plus cocooning, ne tardez pas à confectionner ce modèle.

Jusqu'au XXL



CONCEPT

BY

katia

17

Jusqu'au XL



16

Jusqu'au XXXL

Info **Pull**

Un unique bouton sur le devant, un coloris pétillant qui invite la joie dans son quotidien et une coupe parfaite, ce pull ne manque pas d'originalité. Il se démarque à la fois par son confort et son style. Il ne vous reste plus qu'à vous mettre à la tâche ! Mais à qui sera-t-il destiné ?

18

CONCEPT

BY

katia

Week-end au vert

ON SE LAISSE INSPIRER PAR L'APPEL
DE LA NATURE !

Si vous êtes à la recherche d'un pull à col roulé et un peu élaboré, alors, ne passez pas votre chemin ! Le motif structuré à base de petites torsades et de mailles croisées, qui se dessine sur le dos et le devant, se réalise en suivant une grille. Les manches se veulent plus sobres et contrastantes en mettant le jersey envers en avant.



19

Jusqu'au XXL



CONCEPT

BY

katia

21

Jusqu'au XXL

20

Jusqu'au XXL



22

23

Info Ensemble

Ce duo composé d'une veste et d'un bonnet sera idéal pour affirmer votre style. Torsades, côtes et jersey seront au programme de leur confection et vous serez ravie du résultat obtenu ! Il ne vous reste plus qu'à décider pour quelles occasions vous allez les réserver...

Jusqu'au XXL



24

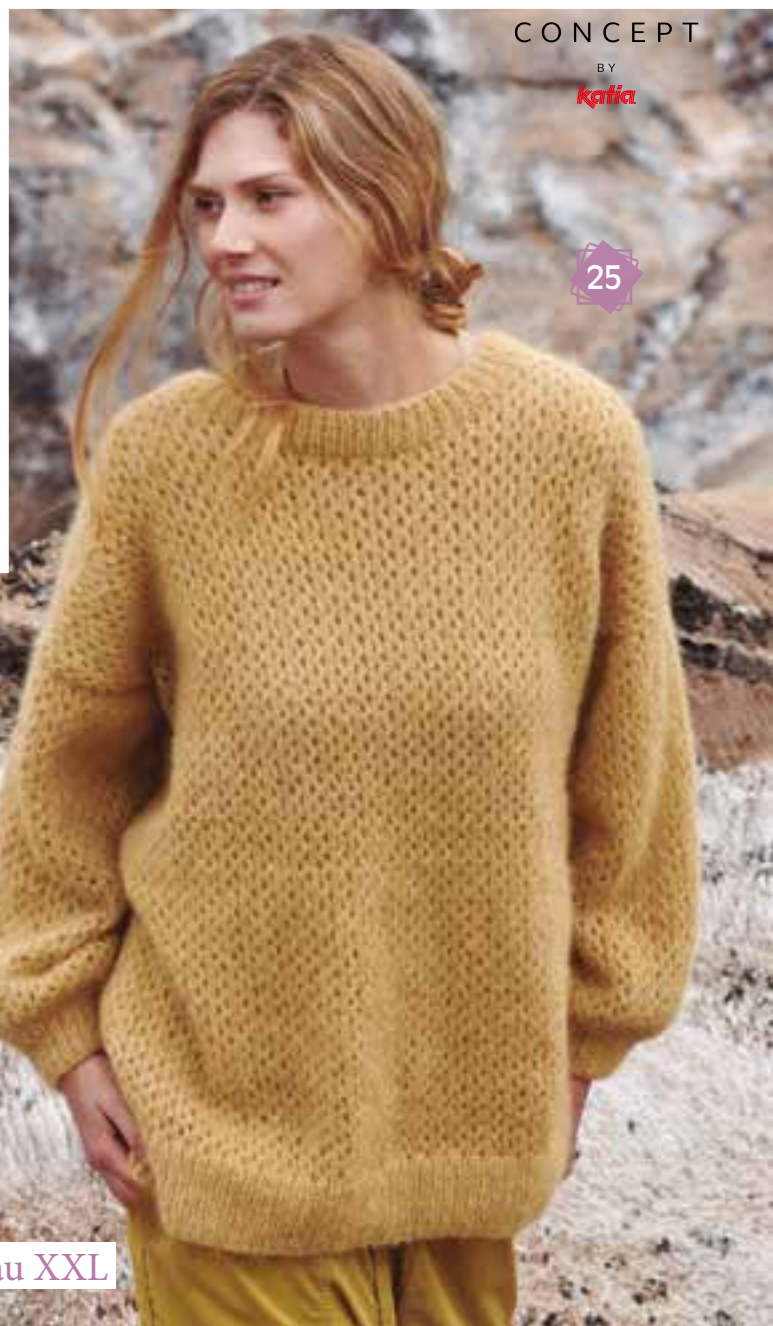
Création et photo RICO DESIGN

RICO
DESIGN

La magie du pastel

LAISSEZ ENTRER UNE DOUCE LUMIÈRE
DANS VOS RÉALISATIONS.

Pour apporter de la douceur dans ses créations, pourquoi ne pas miser sur des nuances naturelles ? Nous vous proposons sur ces pages trois modèles pleins de délicatesse. Grâce à eux, vous serez toujours prête à affronter les premières baisses de température, avec, bien entendu, beaucoup d'élégance !



CONCEPT

BY

katia

25



CONCEPT

BY

katia

Jusqu'au XXL



Jusqu'au XXL

26

27

Jusqu'au XL

Chic et contemporain

FÉMININE ET SÉDUISANTE, VOUS NE VOUS
LASSEREZ JAMAIS DE VOS TRICOTS !

Un rose pâle chiné pile dans les tendances du moment, un col châle tout à fait original et de fines rayures torsadées, tout a été mis en œuvre pour faire de ce pull un incontournable de votre dressing. L'objectif séduction est rempli à 100 % grâce à ce tricot qui mettra en avant vos envies de plaire.

28

Jusqu'au XL



27





Retrouvez l'ensemble de nos collections, nos promotions mensuelles et faites votre shopping dans notre boutique en ligne : www.editionsdelarose.com

29

Jusqu'au XXL





30

Jusqu'au XXXL

Envie de prendre l'air

PROFITEZ DE VOS SORTIES POUR PORTER
LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS !

Côtes 1/1 et jersey endroit, le classicisme est de mise sur ce gilet. Ses coloris attrayants et sa coupe en font cependant un modèle très actuel que vous vous plairez à porter fréquemment. Il pourrait même devenir l'un de vos tricotés favoris, de ceux dont on ne se lasse jamais !



31

Jusqu'au XXL

32

Grâce à leur look casual, ce pull et ce bonnet pourront être portés en toute situation et accompagner Monsieur aussi bien au bureau qu'à la maison ou en balade. Les coloris retenus, relativement sobres, peuvent être assortis de bien des manières. D'ores et déjà des incontournables !

33

Jusqu'au XL



Jusqu'au XL

34



100 % flashy

ON MISE SUR LA COULEUR
POUR CHASSER LA MONOTONIE !

Des nuances pétillantes et bien vives se sont invitées dans ces pages, pour notre plus grande satisfaction. Quand on aime la couleur, on ne lésine en effet pas sur la quantité ! Rose, orange, bleu et rouge, ces modèles nous suggèrent tous de laisser éclater notre bonne humeur et notre joie de vivre !

35



36

Jusqu'au XL



Les sorties cinéma

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez dans cette rubrique les derniers films sortis en salles ou ceux à venir dans les prochaines semaines.



Ennemis ou amis ?

Ce film se déroule entièrement sur Cybertron et raconte comment deux frères d'armes, Optimus Prime et Megatron, sont devenus ennemis jurés, menant au plus grand des combats entre les Autobots et les Decepticons.

Transformers : le commencement, film de Josh Cooley, avec Chris Hemsworth, Brian Tyree Henry, Scarlett Johansson... En salles le 23 octobre 2024.



Du rêve à l'épouvante

Une famille américaine passe le week-end dans la propriété de rêve d'une charmante famille britannique rencontrée en vacances. Mais ce séjour qui s'annonçait idyllique se transforme rapidement en atroce cauchemar.

Speak No Evil, film de James Watkins, avec James McAvoy, Mackenzie Davis, Aisling Franciosi... En salles le 18 septembre 2024.



Un duo explosif

Wolverine se remet de ses blessures lorsqu'il croise le chemin de la grande gueule Deadpool, qui a voyagé dans le temps pour le soigner dans l'espoir de devenir amis et de faire équipe pour vaincre un ennemi commun.

Deadpool & Wolverine, film de Shawn Levy, avec Ryan Reynolds, Hugh Jackman, Lewis Tan... En salles le 24 juillet 2024.

S'affranchir des frontières

Ce film se déroule à Berlin en 1986. Une paroisse allemande organise une rencontre à Berlin-Est, entre des jeunes des deux côtés de la ville divisée. Anna y rencontre Philipp, fils de pasteur vivant en DDR, cynique désabusé mais charmant dont elle tombe amoureuse. Leur relation se poursuit par correspondance, entre les visites ponctuelles d'Anna à Philipp selon la procédure autorisée, le temps d'une seule journée volée. Mais bientôt, une idée devient obsession : se réunir une fois pour toutes, au-delà du mur qui les sépare.

Le Mur qui nous sépare, film de Norbert Lechner, avec Lea Freund, Tim Bülow, Franziska Weisz... En salles le 9 novembre 2024.



Destins croisés

Emma aime Sammy qui aime Cyril qui l'aime aussi. Ce qui aurait pu être un marivaudage amoureux à la fin du siècle dernier va être dynamité par l'arrivée du sida. Alors qu'ils s'attendaient au pire, la destinée de chaque personnage va prendre un virage inattendu.

Vivre, Mourir, Renaître, film de Gaël Morel, avec Lou Lampros, Victor Belmondo, Théo Christine... En salles le 25 septembre 2024.

Les usurpateurs

Deux amis de toujours vivent sur une petite île de Bretagne et découvrent que l'un des habitants a gagné le gros lot à la loterie nationale. Les deux vieilles canailles se mettent alors à la recherche du mystérieux gagnant afin de s'assurer ses faveurs avant que la nouvelle ne se répande. Mais lorsqu'ils découvrent que ce dernier est mort, ticket gagnant en main, ils décident d'organiser avec la complicité de tout le village une grande arnaque au loto pour prendre sa place.

A l'ancienne, film de Hervé Mimran, avec Gérard Darmon, Didier Bourdon, Chantal Lauby... En salles le 4 septembre 2024.



Sujet d'actualité

Yasser est militant des droits de l'homme. Joseph est cinéaste. Ils interrogent, des années 1980 à aujourd'hui, sur le phénomène du repli identitaire en France, la montée du racisme et les restrictions des libertés. Ils délivrent la parole qu'on ne veut pas entendre, en décortiquant le discours médiatique et politique, confrontant l'actualité aux archives. Pourquoi nos libertés ne cessent-elles de reculer ?

Le repli, documentaire de Joseph Paris. En salles le 30 octobre 2024.

Une recherche mouvementée

Depuis l'enlèvement brutal de son fils Noom, Largo Winch fait l'objet d'une impitoyable machination cherchant à l'anéantir et à détruire le groupe W. Pour faire éclater la vérité et retrouver son fils, Largo se lance dans une traque sans relâche. Des forêts canadiennes, en passant par Bangkok jusque dans les profondeurs des mines birmanes, il ne sait pas encore qu'il devra faire face aux démons du passé.

Largo Winch : Le prix de l'argent, film d'Olivier Masset-Depasse, avec Tomer Sisley, James Franco, Clotilde Hesme... En salles le 31 juillet 2024.

Ma bibliothèque idéale

Thriller, roman, essai... Voici les dernières nouveautés à découvrir chez votre libraire préféré !



Comprendre l'amitié

A l'heure des réseaux sociaux, cet ouvrage propose d'explorer la complexité des relations amicales, pour mieux les vivre. L'amitié suscite de nombreuses émotions parfois très puissantes et souvent difficiles à vivre. L'autrice de ce livre propose d'essayer de comprendre ces relations si intenses. Vous trouverez dans ce guide des témoignages, analyses et conseils pour comprendre 20 situations sur le thème de l'amitié. Grâce à lui, vous vous sentirez moins seul(e)s face aux chamboulements que l'amitié peut produire et vous pourrez également apprendre à reconnaître ces liens si spéciaux pour mieux les apprécier.

Traverser les hauts et les bas de l'amitié, de Hadeel Ameer, Editions Solar, parution le 18 avril 2024.

Une star française

Thomas Pesquet est l'une des personnalités préférées des français. Cet ambassadeur du savoir-faire spatial a passé près de quatre cents jours dans l'espace. L'astronaute, qui parle le français, l'anglais et le russe, fait rêver aussi bien les adultes que les enfants. Il ambitionne désormais de participer à une mission sur la Lune. De son enfance en Normandie à nos jours, l'auteur de cet ouvrage retrace le parcours unique de cet homme extraordinaire.

Thomas Pesquet, l'enfant des étoiles, de Luc Mary, Editions L'Archipel, parution le 6 juin 2024.



Préparer son road-trip

Ce guide illustré propose près de 30 parcours thématiques pour découvrir l'Ouest américain. Selon vos centres d'intérêt, la durée du voyage, votre moyen de locomotion et votre budget, vous pourrez vous composer un voyage sur-mesure. Que vous préfériez la nature, la culture ou l'histoire, vous découvrirez les plus beaux chemins de cette région. De San Francisco à Los Angeles en passant par Las Vegas, le Grand Canyon ou encore le parc de Yellowstone, vous découvrirez avec plaisir les curiosités que ce guide présente.

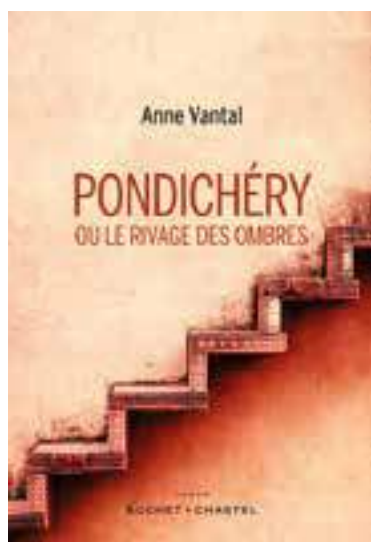
Tout pour préparer son voyage dans l'Ouest américain, de Mathilde Piton, Editions Larousse, parution le 10 avril 2024.

Un livre haletant

Dans ce thriller, on suit l'enquête d'une guide forestière, Emlyn, sur les traces de son amie disparue. Mais où peut-on s'échapper lorsque le passé vous rattrape ? Cet ouvrage plein de suspense, réserve à ses lecteurs bien des surprises. Mais face aux indices découverts au fur et à mesure et aux menaces qui planent, à qui Emlyn peut-elle faire confiance ?

Se perdre ou disparaître, de Kimi Cunningham Grant, Editions Buchet Chastel, parution le 6 juin 2024.





Voyage à Pondichéry

Grâce à ce roman, on suit les aventures de trois femmes, à trois époques différentes. Rien ne les lie d'un premier abord, sauf le lieu où elles vivent, la ville de Pondichéry en Inde. Partez pour un voyage au cœur de l'Inde en parcourant les pages de cet ouvrage dans lequel vous verrez Pondichéry évoluer au fil du temps et des époques. A la fois déconcertées et choquées de l'effervescence qu'elles découvrent autour d'elles, les personnes principales de ce roman vont voir leur vie bouleversée. Vous apprendrez à la toute fin ce qui relie Alice, Oriane et Céline.

Pondichéry ou le rivage des ombres, d'Anne Vantal, Editions Buchet Chastel, parution le 2 mai 2024.



Le monde de la natation à la loupe

Cet essai propose un panorama complet de l'univers de la natation. L'auteur, ancien nageur professionnel, s'appuie sur la littérature, la philosophie, la médecine et la physique pour expliquer les différentes techniques et pratiques de la nage. En plus de louer la motivation des nageurs, quels que soient leurs niveaux, il révèle les coulisses du monde de la compétition. Vous trouverez également dans cet ouvrage une narration des épopées de la traversée de la Manche ainsi que les histoires de héros de la natation. En somme, l'auteur, au fil de ces pages, nous confie sa passion pour la nage, et tout ce qu'elle lui a appris des hommes et de la vie.

Le nageur éternel, de Gilles Bornais, Editions Paulsen, parution le 2 mai 2024.



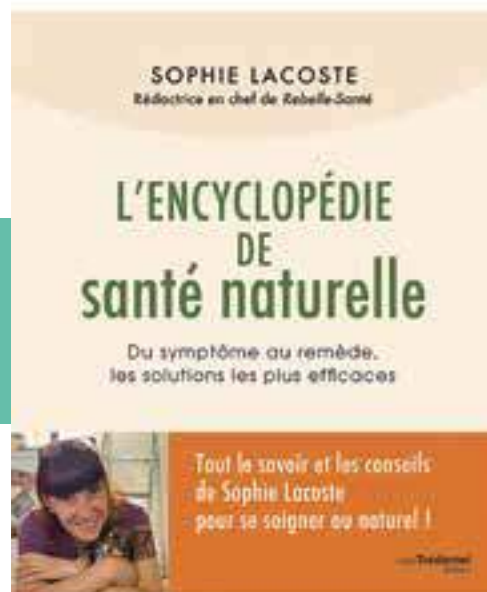
Soigner sa décoration

Envie d'une décoration plus responsable ? Pour limiter son impact sur la planète et profiter d'espaces sains, cet ouvrage sera idéal. Décorer sa maison sans détruire la planète tout en préservant la santé des membres du foyer nécessite d'adopter des matériaux plus éthiques. Ce livre, qui intègre un cahier de matériaux, vous délivrera de nombreuses astuces et des conseils pour que votre décoration soit plus éthique et respectueuse de l'environnement.

La déco éthique, d'Emmanuelle Mayer, Editions Eyrolles, parution le 16 mai 2024.

Prendre soin de sa santé

Besoin ou envie de reprendre votre santé en main ? L'autrice de cet ouvrage, journaliste dans le domaine de la santé naturelle, a recueilli ici de nombreuses informations pour que chaque lecteur devienne autonome au sujet de sa santé. Elle a réuni dans cette encyclopédie tout ce qui lui a semblé pertinent sur le sujet. L'idée n'est pas de remplacer les médecins, mais plutôt de prévenir un maximum de soucis tout en répondant de manière simple et naturelle aux petits maux du quotidien comme soigner un rhume, calmer des douleurs articulaires ou encore dormir sereinement, etc. Vous trouverez ainsi des solutions pour remédier à des problèmes grâce à des idées simples, rapides et peu onéreuses.



Encyclopédie de santé naturelle, de Sophie Lacoste, Editions Guy Trédaniel, parution le 25 avril 2024.

Les bienfaits du chant

Pousser la chansonnette, que cela soit dans l'intimité ou devant un plus large public, est bon pour le moral. Vous trouverez sur ces pages les bienfaits de cette activité ainsi que quelques conseils pour préserver vos cordes vocales.

1. Sur le moral

Chanter a des bienfaits sur notre santé mentale. Quand on s'adonne à cette pratique, on fait vibrer nos cordes vocales, ce qui contribue à faire baisser le taux de cortisol (l'hormone du stress) et augmenter celle du bonheur (l'endorphine). Vous avez déjà dû vous rendre compte des effets bénéfiques du chant sur votre moral lorsque vous rentrez d'une journée chargée et que vous profitez du passage à la douche pour faire quelques vocalises. N'est-ce pas là un bon moyen d'évacuer le stress de la journée ? Les cordes vocales sont en réalité des muscles qui sont en corrélation directe avec notre humeur. En travaillant leur détente, il est tout à fait possible de réduire efficacement les tensions que nous subissons au quotidien.

2. Sur la confiance en soi

Peur du regard des autres, difficultés à s'exprimer, soucis pour libérer ses émotions, etc., nous sommes nombreux à pâtir d'un manque de confiance en soi. Parce que nous associons bien souvent des chansons à nos souvenirs, les émotions pourront plus facilement s'exprimer en écoutant telle ou telle musique. Puisque le chant demande un placement impeccable de sa voix, il permet de gagner en assurance. Ainsi, il sera plus aisé de prendre la parole en public, exercice bien souvent redouté pour bon nombre d'entre nous. Le chant en groupe, notamment dans des chorales, a pour avantage de pouvoir de sentir entouré. Ainsi, faire partie d'un groupe développe ses aptitudes sociales et améliore sa confiance en soi.





3. Sur la posture, le maintien et la respiration

Chanter enclenche de nombreux muscles du visage, notamment ceux que l'on sollicite au moment d'articuler. Mine de rien, en chantant, on peut également maintenir l'élasticité de sa peau. Le chant s'appuyant sur la respiration et la posture, on utilise alors les petits muscles de la colonne vertébrale. On chante avec tout son corps, puisque l'on porte également une attention particulière à la posture de ses épaules, de sa nuque, de son ventre, de son bassin, etc. Pour la pratique de cette activité, la respiration est tout autant primordiale. En somme, le chant a pour bienfait de mettre en place des exercices musculaires tout en oxygénant l'organisme et en relâchant les tensions.

4. Sur la mémoire

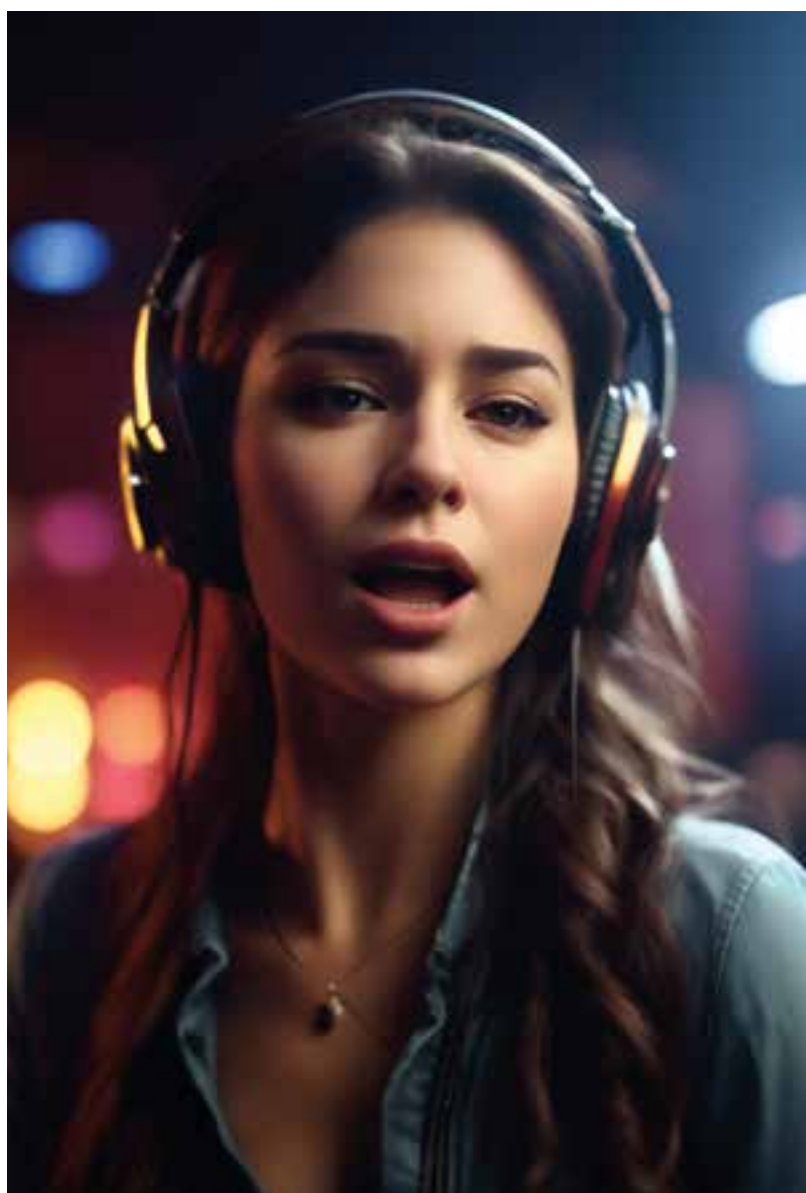
Chanter permet le maintien d'une mémoire en bonne santé. L'attention est également sollicitée au cours de cette activité. Mémorisation des paroles, de la mélodie, démarrage au moment opportun, etc., le chant mobilise la mémoire de bien des manières.



Quelques conseils pour prendre soin de sa voix

Les personnes qui chantent souvent ou qui font partie d'une chorale sont plus susceptibles de rencontrer des problèmes d'ordre vocal. Pour préserver au maximum votre voix, il est important d'être suivi par un professeur

de chant qui vous donnera de précieux conseils. Avant de chanter, on n'oubliera pas de systématiquement faire des exercices d'échauffement. Ensuite, au cours de l'activité, on soignera sa posture et on veillera à la maintenir. Pour mieux comprendre comment prendre soin de sa voix, on pourra se renseigner sur l'anatomie des voies respiratoires. Au quotidien, on peut mettre en place une routine fondée sur une bonne hygiène de vie, pour prévenir certains troubles. Tout d'abord, il faudra s'hydrater en quantité suffisante et de manière régulière. L'alimentation devra être équilibrée et on évitera de consommer trop de nourriture épicée. Dormir en quantité suffisante est également important pour préserver son hygiène de vie. On évitera de fumer ainsi que de fréquenter les lieux trop enfumés, poussiéreux et/ou pollués. En hiver on privilégiera la respiration par le nez, pour éviter toute inflammation des cordes vocales tandis qu'en été, la climatisation devra être utilisée avec parcimonie.



Ainsi, on peut tout à fait se servir de ses cordes vocales pour réduire son stress et augmenter son bien-être. Que l'on chante pour soi sous la douche ou dans une chorale, notre voix nous permet d'exprimer et d'extérioriser nos émotions.

Les tendances du moment

Soyez à la pointe de la mode en toutes circonstances grâce à cette sélection de vêtements et accessoires.



Parapluie,
Le Parapluie de Cherbourg



Bague, **Ori Tao**



Parka, **Flotte**



Montres,
Ice Watch



Doudoune, **Flotte**

Parapluie,
Le Parapluie de Cherbourg



Montre,
Louis Pion



Boucles d'oreilles, **Ori Tao**



Bague, **Ori Tao**



Bracelet, **Ori Tao**



Montre, **Pierre Lannier**



Collier, **Ori Tao**



Polaire, **Flotte**



Boucles d'oreilles, **Ori Tao**



Bracelet, **Ori Tao**



Montre, **Pierre Lannier**

Montre, **Ice Watch**



Collier, **Ori Tao**



Montre, **Pierre Lannier**



Imperméable, **Flotte**



Trench-coat, **Flotte**

Du côté des musées

Envie d'une sortie culturelle en famille, en duo ou en solo ? Retrouvez ici quelques expositions à travers toute la France... pour stimuler votre curiosité !

© CD92 - Musée départemental Albert-Kahn



Jeunes femmes dans le jardin d'Albert Kahn, Propriétés d'Albert Kahn, Boulogne, opérateur non identifié, 1910 autochrome, 9 x12 cm



Détail d'une partie des manuscrits autographes qui seront réunis pour l'exposition, de la plume de Marie de Sévigné, Françoise de Grignan sa fille et Pauline de Simiane sa petite-fille.

Une nature inspirante

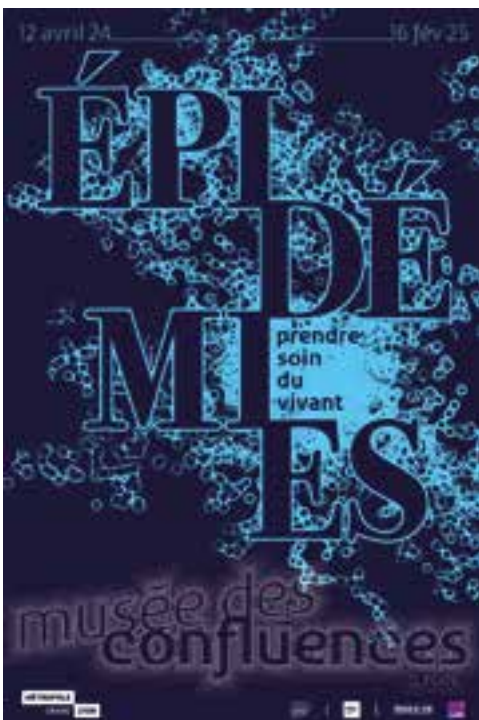
L'exposition « **Natures vivantes, images et imaginaires des jardins d'Albert Kahn** » propose de découvrir la passion du banquier pour le végétal. De nombreuses images réalisées dans ses jardins de Boulogne et du Cap-Martin sont présentées, à la lumière d'œuvres historiques et contemporaines. Des photographies, des films, des documents d'archives et des œuvres viendront enrichir le parcours de l'exposition. **A découvrir au Musée départemental Albert-Kahn jusqu'au 31 décembre 2024.**

Une femme de lettres

L'hôtel de Villeneuve-Vence à Grasse est l'ancienne propriété de la famille des petites-filles de Madame de Sévigné. De nos jours, il s'agit du siège du **Musée Jean-Honoré Fragonard**. Lieu familier de l'histoire de Madame de Sévigné, c'est l'endroit rêvé pour redonner vie à ces générations de femmes qui ont marqué la Provence et son histoire. L'exposition « **Madame de Sévigné, l'Esprit en héritage** », propose de faire découvrir au public la descendance de cette illustre femme. Plus de cinquante œuvres seront exposées, avec pour objectif de redonner vie à la célèbre épistolière. **A découvrir jusqu'au 6 octobre 2024.**

Comprendre les épidémies

Quelle mémoire conserver des épidémies passées et comment se préparer à celles à venir ? Ces questions seront l'objet d'un examen rigoureux à l'occasion de l'exposition « **Epidémies. Prendre soin du vivant.** » Cette dernière se fondera sur des collections de médecine, d'histoire naturelle, d'ethnographie et sur des œuvres contemporaines pour nous inviter à nous interroger sur les épidémies. Celles-ci concernent d'ailleurs tout aussi bien les humains que l'ensemble du monde vivant. Les 120 objets exposés vous en apprendront davantage sur les épidémies. Le parcours, quant à lui, propose entre autres aux visiteurs de se familiariser avec les virus et bactéries au moyen de cartes d'identité. **A découvrir au Musée des Confluences, jusqu'au 16 février 2025.**





Vues et détails de l'installation au MASC, Musée d'Art moderne & contemporain

Un monde fantomatique

L'œuvre de Mikiko Furuichi est d'un premier abord pleine de couleurs et de vie. Mais son univers se scinde entre deux mondes puisque des ombres se laissent apercevoir dans ses créations. L'artiste a puisé dans ses souvenirs d'enfance, dans les mangas, dans la peinture occidentale et dans sa vie actuelle pour créer. Dans son univers artistique, la nature y est animée, peuplée de créatures étranges. Pour l'exposition « [Makiko Furuichi. Le vent, la vague, l'étoile](#) », les œuvres de l'artiste ont envahi les combles du XVII^e siècle du MASC (Musée d'Art moderne & contemporain des Sables d'Olonne). A découvrir jusqu'au 2 mars 2025.



André Rinuy, saint Louis, saint Yves, rose du Credo, vers 1937, Paris, DRAC Île-de-France

Questionnements sur l'art

En 1935 douze artistes verriers parisiens proposèrent de remplacer les verrières en grisaille de Viollet-le-Duc installées dans la nef de Notre-Dame de Paris par leurs propres créations. Ce projet se heurta cependant à de nombreuses réticences au nom de la conservation de la cathédrale. 90 ans après le début de cette querelle, l'exposition « [Notre-Dame-de-Paris : la Querelle des vitraux \(1935-1965\)](#) » réunit ces créations. En plus d'une quinzaine de vitraux exposés, de nombreux autres documents et œuvres viendront démontrer la virulence des débats de l'époque. A découvrir à la Cité du Vitrail de Troyes jusqu'au 5 janvier 2025.

Retour sur un événement historique

« Paris brûle-t-il ? », le livre des journalistes Larry Collins et Dominique Lapierre fut adapté au cinéma en 1966. Ce film raconte la Libération de Paris. Les acteurs à l'affiche, Alain Delon, Jean-Paul Belmondo, Yves Montand, Bruno Cremer, Kirk Douglas et Orson Welles contribuèrent au succès du film qui est devenu de nos jours une véritable référence. A l'occasion du 80^e anniversaire de la Libération de Paris, en 2024, le [Musée de la Libération de Paris – musée du général Leclerc – musée Jean Moulin](#) présente l'exposition « [Paris Brûle-t-il ? Quand le cinéma réinvente la Libération](#) » qui invite les visiteurs à se questionner sur cet épisode de l'histoire. A découvrir jusqu'au 22 septembre 2024.



Malte et ses îles

Un patrimoine historique et culturel riche, des paysages à couper le souffle, une gastronomie locale variée, des événements authentiques et originaux, etc. Malte offre beaucoup de diversité, aussi bien aux locaux qu'aux visiteurs. Voici quelques incontournables ainsi que quelques idées de sorties !

L'archipel de Malte est une destination très prisée qui invite ses visiteurs à adopter un rythme plus détendu. Ses 300 jours de soleil par an, ses 7000 ans d'histoire, son patrimoine culturel, ses délicieuses spécialités culinaires et bien sûr ses paysages uniques sont des atouts indéniables. La Valette, capitale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, vaut le détour. L'île de Gozo également vous séduira par son authenticité, ses chemins de randonnées et ses vues spectaculaires. Comino et son magnifique lagon vous charmeront tout autant. Ajoutez à cela une grande hospitalité des locaux et un programme chargé d'événements à portée internationale et vous êtes assurés de passer un séjour des plus authentiques.



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte

A Malte, prendre son temps est un véritable art de vivre. Chacun découvrira le pays à son propre rythme. C'est également une destination quatre saisons. Si au printemps et à l'automne, on profitera du calme de la basse saison, on pourra bénéficier de températures agréables tout au long de l'année. Dès le mois d'avril, les températures affichent environ 25 °C, ce qui est idéal pour profiter de la mer. Le climat ensoleillé et particulièrement doux de Malte est propice à l'éveil de la nature. Des fleurs sauvages font leur apparition au sein de l'archipel, pour le plus grand plaisir des visiteurs en quête de paysages colorés.

Baignades et plongées

Malte et ses îles sont des lieux parfaits pour la baignade. De nombreuses plages sont à votre disposition pour profiter des eaux cristallines de la Méditerranée. Sable doré ou rouge, rivages rocheux, etc. Profitez sans hésiter des 300 jours d'ensoleillement par an !

Malte, grâce à son climat clément et doux, est une destination de rêve pour la pratique de la plongée. Explorer les eaux translucides de l'île est la promesse d'une aventure hors du commun. Tous les plongeurs seront satisfaits puisque chacun pourra pratiquer cette activité selon son niveau.



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte

Activités et sports

Les hivers particulièrement cléments font de Malte une destination de premier ordre pour la pratique d'activités en plein air et ce, quelle que soit la période de l'année. Promenade campagnarde, activités nautiques, escalade, etc. Cette destination est parfaite pour les sportifs de tous niveaux. Les falaises de l'archipel feront le bonheur des amateurs de rappel tandis que les férus de VTT prendront plaisir à parcourir des terrains plus accidentés. Et pour celles et ceux qui préfèrent les activités plus calmes, pourquoi ne pas opter pour une séance de yoga ou de pilates en plein air ? A Malte, les activités nautiques ont la belle vie. Planche à voile, surf, parapente, pêche, etc. Vous trouverez forcément des idées pour vous dépenser. Dans tous les cas, ces activités en pleine nature sauront recharger les batteries !



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte



Le Muza

Si l'envie ou le besoin d'une pause culturelle se fait ressentir, le Muza et ses 20 000 œuvres d'art n'attendent que les visiteurs pour être admirées. Situé au sein de l'Auberge d'Italie à La Valette, ce musée dispose d'une collection d'art couvrant la période du XVI^e siècle à nos jours. Au Muza, les œuvres d'art contemporaines côtoient celles des anciens maîtres pour proposer un véritable périple à travers les âges.

Un village artisanal

À Malte, le village artisanal de Ta-Qali est très populaire. Des artisans locaux y proposent leurs créations. Vous pourrez notamment y faire de jolies emplettes (bijoux, céramiques, souvenirs, dentelles, etc.) et assister au soufflage de verre des artisans.

Des événements divers et variés

Le calendrier des événements à Malte est très riche. Voici une sélection de sorties qui s'apprécieront aussi bien en solo, qu'en duo ou en famille.

1. Pop in the city

Le 28 septembre 2024, l'île de Gozo accueillera une course 100 % féminine et surtout très décalée. En équipes de deux, les participantes pourront découvrir les villes d'Europe. Le but de cette course ? Réaliser un maximum de défis pour ensuite parvenir à franchir la ligne d'arrivée. Peu importe le niveau, chaque coureuse pourra mettre en place sa propre stratégie pour remporter la course !
Informations sur www.popinthecity.com.



2. Malta Classic

Les férus de voitures classiques seront ravis de découvrir « Malta Classic », qui se tiendra du 10 au 13 octobre 2024 à Mdina. Cette 14^e édition accueillera des courses à l'extérieur des murs fortifiés de la ville. Plus de 80 pilotes européens seront présents ainsi que de très nombreux spectateurs qui partagent leur passion pour les voitures classiques.
Informations sur www.maltaclassic.com.

3. Rolex Middle Sea Race

Du 19 au 26 octobre 2024 se tiendra la 45^e édition de cette course mythique qui se déroulera sur un superbe parcours en Méditerranée. Pour profiter au maximum du top départ de la course, il suffit de se rendre sur les fortifications du Grand Port. De là, vous pourrez assister à cette célèbre course de voiliers.
Informations sur www.rolexmiddlesearace.com.



4. Birgu Fest

Birgu est l'une des plus anciennes villes maritimes de Malte. Chaque année en octobre, les habitants allument des centaines de bougies sur les pas de leur porte et sur leurs balcons. Ne manquez pas le spectacle unique et l'atmosphère conviviale des Birgu Fest. Pour l'occasion, diverses expositions d'artistes locaux, des concerts et bien d'autres surprises seront organisés. A découvrir les 11 et 12 octobre 2024.
Informations sur www.facebook.com/birgufest.





© Office du Tourisme de Malte

© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte

Les Festi

Ces fêtes paroissiales de villages sont organisées tous les ans, de juin à septembre. Les paroisses de Malte et Gozo y célèbrent leurs saints patrons. Fanfares, processions, décorations et même feux d'artifices sont au programme de ces événements hauts en couleur ! Il existe même une petite rivalité entre villages, puisque tout est bon pour épater son voisin ! Les Festi sont organisés depuis le XVI^e siècle.

Informations sur www.maltainfoguide.com

La gastronomie

A Malte, les spécialités culinaires sont nombreuses et variées. Des plats simples et des ingrédients de qualité sont la base de la cuisine maltaise. Ces dernières années, la gastronomie de l'archipel a gagné en maturité et en sophistication. En effet, Malte est entrée depuis 2020 au Guide Michelin et dénombre désormais six restaurants étoilés. Que l'on ait envie d'un petit en-cas sur le pouce, d'une pause dans un restaurant gastronomique ou d'un repas dans un établissement local, de nombreuses possibilités s'offrent aux visiteurs pour s'imprégner de la culture locale. Mélange de saveurs méditerranéennes et de nombreuses autres influences, cette cuisine est savoureuse et pleine de découvertes. En entrée, soupes, pâtes, risotto, antipasti ou dips s'accompagnent de pain ou de biscuits salés. Pour le plat principal, on retrouve bien souvent des pâtes ou des pommes de terre et bien évidemment les fruits de mer mais également un vaste choix de poissons ou de viandes. Pains, huiles, fromages et miels font également partie du patrimoine culinaire de Malte. A vous de le découvrir, mais attention, il faudra certainement plusieurs repas pour réellement se faire une idée des traditions culinaires de l'archipel.



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte



© Office du Tourisme de Malte

Informations sur www.visitmalta.com.

**Abonnez-vous
et recevez
votre cadeau !**

ideal Plaisirs des mailles
Offre découverte avec cadeau



+ EN CADEAU

Les nouveaux abonnés à Ideal Plaisirs des mailles recevront en cadeau la BD « Dans les lignes de la mer » offerte par Les Editions Grand Angle*.

Manon se promène sur la plage avec sa fille Nina lorsqu'elle est victime d'une hallucination : elle jurerait avoir vu le voilier d'Élio, son amour disparu en mer. Dans le fol espoir de le retrouver, elle se jette à l'eau. Elle est secourue par Léan, un mystérieux marin, qui l'embarque sur son voilier de pêche. Commence alors un voyage aussi merveilleux qu'incertain, au cours duquel Manon va découvrir le grand secret que partagent la mer et les marins. Un secret qui pourrait bien changer sa destinée... Grâce à cette BD dans laquelle le personnage principal réapprend peu à peu à vivre, partez vous aussi pour un voyage sous les eaux profondes...



« Dans les lignes de la mer, Le secret de Saint James », scénario de Tom Graffin, dessins de Nathalie Ferlut, Editions Grand Angle.

Photos non contractuelles *dans la limite des stocks disponibles

JE SOUHAITE M'ABONNER À LA REVUE :

- IDEAL BRICOLAGES 22,50 € pour 4 numéros par an.
- IDEAL CROCHET CRÉATIF 20,50 € pour 4 numéros par an.
- IDEAL PLAISIRS DES MAILLES 20,50 € pour 4 numéros par an.
- IDEAL LAYETTE 20,50 € pour 4 numéros par an.
- IDEAL TRICOT JUNIORS 20,50 € pour 4 numéros par an.
- IDEAL TRICOT Adultes 20,50 € pour 4 numéros par an.
- La BD « Dans les lignes de la mer » offerte par Les Editions Grand Angle ou une surprise.

Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises à nos partenaires commerciaux, cochez cette case

Tarifs valables pour la France métropolitaine. Pour les tarifs abonnement DOM TOM, étranger et avion, nous consulter.

PAIEMENTS PAR CARTE BANCAIRE UNIQUEMENT

- PAR TÉLÉPHONE AU : 03 88 79 04 00
- PAR EMAIL : editions.de.la.rose@wanadoo.fr
- PAR CHÈQUE BANCAIRE : à l'ordre des Éditions de la Rose
- PAR CHÈQUE POSTAL : CCP 1777 41 G STRASBOURG

Chèque bancaire ou postal uniquement pour la France et les Dom Tom. Pour l'étranger uniquement carte bancaire

Nom :
Prénom :
Appartement, bâtiment :
N° : Rue :
Code postal :
Ville :
Email :

- Je souhaite recevoir la newsletter qui comprend :
- les actualités des Editions de la Rose
 - les nouveautés
 - les offres promotionnelles du mois

En m'inscrivant à la newsletter, je donne mon consentement pour que les Éditions de la Rose puissent me contacter par mail et j'adhère à la politique de confidentialité des Editions de la Rose, conforme au règlement général sur la protection des données (RGPD) en vigueur.

Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relatives à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous conservez la possibilité d'accéder à vos informations et de les rectifier si vous le jugez nécessaire.

À RENVoyer, ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT, AUX :

Éditions de la Rose · Parc d'activités Activeum ·
4, rue Jacqueline Auriol · F - 67120 Altorf
Renseignements : tél. : 03 88 79 04 00 · fax : 03 88 79 72 10
editions.de.la.rose@wanadoo.fr · www.editionsdelarose.com

ideal Plaisirs des mailles 18

Cet encart d'information est mis à disposition gratuitement au titre de l'article L. 541-10-18 du code de l'environnement. Cet encart est élaboré par CITEO.

**Petit à petit,
tout le monde
fait son tri.**



**ON NE
LÂCHE
RIEN!**

TRIONS SYSTÉMATIQUEMENT

TOUS LES EMBALLAGES ET PAPIERS SE TRIENT

Complétez votre collection

Offre spéciale* :
4 magazines : 18,75 €
(à choisir sur les pages
54 et 55)



Réf. 0318-37 6,50 €



Réf. 0318-41 6,50 €



Réf. 0318-32 6,50 €



Réf. 0318-39 6,50 €



Réf. 0318-46 6,50 €



Réf. 0318-43 6,50 €



Réf. 0318-44 6,50 €



Réf. 0318-47 6,50 €



Réf. 0340-15 6,50 €



Réf. 0318-45 6,50 €



Réf. 0318-48 6,50 €



Réf. 0318-24 6,50 €



Réf. 0318-25 6,50 €



Réf. 0318-21 6,50 €



Réf. 0318-5 6,50 €



Réf. 0318-8 6,50 €



Réf. 0318-27 6,50 €



Réf. 0318-9 6,50 €



Réf. 0318-30 6,50 €



Réf. 0318-36 6,50 €



Réf. 0318-34 6,50 €



Réf. 0318-42 6,50 €



Réf. 0318-38 6,50 €



Réf. 0318-35 6,50 €



Réf. 0340-11 6,50 €



Réf. 0340-2 6,50 €



Réf. 0340-10 6,50 €



Réf. 0340-5 6,50 €



Réf. 0340-7 6,50 €



Réf. 0340-4 6,50 €



Réf. 0318-29 6,50 €



Réf. 0318-26 6,50 €



Réf. 0340-17 6,50 €



Réf. 0318-4 6,50 €



Réf. 0318-23 6,50 €



Réf. 0318-22 6,50 €

Ces prix comprennent port et emballage compris pour la France métropolitaine. Offre valable jusqu'au 15 février 2025.

Retrouvez l'ensemble de nos collections et promotions mensuelles www.editionsdelarose.com

* Offre uniquement valable par courrier et par téléphone

Complétez votre collection

Offre spéciale* :
4 magazines : 18,75 €
(à choisir sur les pages 54 et 55)

Ces prix s'entendent port et emballage compris pour la France métropolitaine. Offre valable jusqu'au 15 février 2025.



* Offre uniquement valable par courrier et par téléphone

BULLETIN DE COMMANDE

1,50 €
BON DE RÉDUCTION
Joignez ce bon à votre commande et **dédisez** 1,50 € du montant total !
Offre valable uniquement par courrier jusqu'au 15.11.2024.
Ideal Plaisirs des mailles 18

Ideal Plaisirs des mailles 18	TITRES	RÉFÉRENCES	QUANTITÉS	PRIX	
	<input type="checkbox"/> Je souhaite m'abonner à Ideal Plaisirs des mailles avec La BD « Dans les lignes de la mer » offerte par Les Editions Grand Angle ou une surprise.				20,50 €
				, €	
				, €	
				, €	
				, €	
				, €	
				, €	
	Forfait port et emballage hors France Métropolitaine (U.E., Étranger et DOM TOM) : 16,50 € - Par avion : nous contacter			TOTAL	, €
NOM : PRÉNOM :					
N° : RUE :					
APPARTEMENT, BÂTIMENT : CODE POSTAL :					
VILLE : EMAIL :					
PAIEMENT	<input type="checkbox"/> PAR CHÈQUE BANCAIRE : à l'ordre des Éditions de la Rose <input type="checkbox"/> PAR CHÈQUE POSTAL : CCP 1777 41 G STRASBOURG Chèque bancaire ou postal uniquement pour la France et les Dom Tom. Pour l'étranger uniquement carte bancaire PAIEMENTS PAR CARTE BANCAIRE UNIQUEMENT - PAR TÉLÉPHONE AU 03 88 79 04 00 (préfixe France : 00 33) - PAR EMAIL : editions.de.la.rose@wanadoo.fr - PAR INTERNET : www.editionsdelarose.com - PAR FAX : 03.88.79.72.10 (préfixe France : 00 33)				
	Bon de commande à renvoyer accompagné du règlement aux : EDITIONS DE LA ROSE - Parc d'activités Activeum 4 rue Jacqueline Auriol - F-67120 ALTORF Tél : 03.88.79.04.00 <input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir la newsletter qui comprend : - les actualités des Editions de la Rose - les nouveautés - les offres promotionnelles du mois En m'inscrivant à la newsletter, je donne mon consentement pour que les Editions de la Rose puissent me contacter par mail et j'adhère à la politique de confidentialité des Editions de la Rose, conforme au règlement général sur la protection des données (RGPD) en vigueur. <input type="checkbox"/> Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises à nos partenaires commerciaux, cochez cette case				

DANS CE NUMÉRO



ÉGALEMENT CHEZ VOTRE
MARCHAND DE JOURNAUX



PROCHAINE PARUTION - NOVEMBRE 2024



Commande par téléphone :
03-88-79-04-00

Faites votre shopping en ligne :
www.editionsdelarose.com

